



Información Actualizada del Nuevo Virus de Influenza (H₁N₁) – 4:00 p.m. del 12 de mayo de 2009

Hasta el martes 12 de mayo de 2009, el Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara ha reportado 14 casos confirmados del nuevo virus de la influenza (H₁N₁) y 15 casos probables para un total de 29 casos en el Condado.

El Oficial de Salud para el Condado de Santa Clara, Dr. Marty Fenstersheib, continúa recomendando al público a permanecer vigilante supervisando y protegiendo la salud:

- Si la persona enferma presenta fiebre y alguno de los siguientes síntomas: nariz congestionada, dolor de garganta y/o tos; debe quedarse en casa y limitar el contacto con personas sanas.
- Las personas enfermas deben quedarse en casa por lo menos 7 días después que hayan mostrado los primeros síntomas de influenza; o hasta que no tengan ningún síntoma, cualquiera que sea el período más largo.
- Las personas enfermas deben tratar de mantenerse alejadas de las personas que están bien. Es muy importante mantenerse alejado de aquellas personas que puedan estar más propensas a enfermarse seriamente como bebés y niños pequeños; ancianos; mujeres embarazadas; o las que tengan enfermedades crónicas.
- Si usted está enfermo considere usar una máscara quirúrgica y lavarse las manos frecuentemente para no propagar el virus (la influenza) a otras personas.
- Cambie la máscara cuando se le humedezca; y bótela en la basura.
- Si la persona enferma no usa una máscara, se debe cubrir la boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Limite el número de personas que cuidan al familiar enfermo.
- Las personas que cuidan a otras, deben lavarse las manos después de tener contacto con la persona enferma.
- Mantenga las ventanas abiertas para que circule el aire.
- Mantenga limpias las superficies de áreas comunes.
- Mientras la persona esté enferma, no permita visitantes en su casa.

Para información acerca del nuevo virus de influenza H₁N₁, llame sin ningún cargo a la Línea de Información del Departamento de Salud Pública de California al 1-888-865-0564 (de lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m. y los sábados y domingos de 8 a.m. a 4 p.m.); o a la Línea de Información de Salud Pública al 408-885-3980.

Para información del nuevo virus de influenza (H₁N₁) en el Internet, visite el sitio <http://www.cdc.gov/h1n1flu> o para español <http://www.cdc.gov/h1n1flu/espanol/>