

ĐẠI DỊCH CÚM TOÀN CẦU

Sự Chuẩn Bị của Hạt Santa Clara

Sở Y Tế Công Cộng Hạt Santa Clara đang làm việc tích cực với các cơ quan y tế địa phương, tiểu bang và liên bang để đối phó với đại dịch cúm, và đồng thời duy trì các dịch vụ chăm sóc sức khỏe và dịch vụ cộng đồng thiết yếu. Thật ra, các chính quyền trên khắp thế giới đang chuẩn bị trước một đại dịch cúm có thể xảy ra, dưới sự lãnh đạo của các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Bệnh (CDC) và Tổ Chức Y Tế Thế Giới (WHO).

Tài liệu này được phổ biến để giúp quý vị có những thông tin cập nhật về khả năng của một đại dịch cúm có thể xảy ra. Nếu đại dịch cúm thật sự xảy ra, Sở Y Tế Công Cộng Hạt Santa Clara sẽ là cơ quan hữu trách tại địa phương điều hợp các biện pháp đối phó và cung cấp thông tin y tế liên hệ cho công chúng.

Đại Dịch Cúm Toàn Cầu là gì?

Siêu vi (virus) cúm gây nhiễm trùng đường hô hấp (khí quản và phổi). Đối với một số người, các biến chứng của bệnh cúm có thể trầm trọng, kể cả sưng phổi.

Đại dịch cúm là sự bộc phát một loại siêu vi (virus) cúm mới trên khắp thế giới. Bởi vì đây là một loại siêu vi (virus) mới chưa từng thấy trước đây, nên hầu hết mọi người, nếu không phải là tất cả, đều không có khả năng miễn dịch nào (sức bảo vệ) đối với nó.

Đại Dịch Cúm Khác Với Bệnh Cúm Thường, Cúm Mùa Như Thế Nào?

Siêu vi gây đại dịch cúm có rất ít hoặc không có điểm tương đồng nào với các loại siêu vi gây bệnh cúm hàng năm. Siêu vi đại dịch cúm là một loại siêu vi nguy hiểm hơn rất nhiều và gây bệnh cho rất nhiều người hơn. Chúng ta có thuốc chích ngừa cúm theo mùa, nhưng không có thuốc chích ngừa cúm của một đại dịch mới.

Tại Sao Đại Dịch Cúm Nghiêm Trọng Như Vậy?

Hầu hết mọi người, hoặc tất cả, đều không có khả năng miễn dịch đối với loại siêu vi mới của đại dịch cúm. Vì lý do đó, rất nhiều người trên khắp thế giới sẽ bị nhiễm bệnh. Đại dịch cúm khi đã bộc phát, sẽ nhanh chóng gây bệnh trên khắp thế giới. CDC tiên đoán là sẽ có khoảng 20% đến 30% dân số Hoa Kỳ có thể mắc bệnh.

Có Thể Ngăn Ngừa Đại Dịch Cúm Không?

Chúng ta không thể ngăn chặn hoặc tiêu diệt đại dịch cúm khi nó đã bắt đầu. Người bị nhiễm siêu vi đại dịch cúm sẽ truyền nhiễm trong vòng 24 giờ trước khi bắt đầu có triệu chứng bệnh, và trong 14 ngày sau đó. Sự kiện này giúp cho siêu vi cúm lây lan nhanh chóng đến nhiều người.

Mặc dù chính phủ liên bang đang dự trữ rất nhiều thuốc chống siêu vi và tiếp liệu y khoa, không có một nước nào trên thế giới có đủ thuốc chống siêu vi cho tất cả mọi người dân. Thuốc chống siêu vi có thể điều trị những trường hợp bệnh trầm trọng miễn là siêu vi bệnh cúm không đề kháng thuốc. Thuốc chống siêu vi sẽ được cấp trước hết cho các nhân viên y tế và những người ở tuyến đầu như là các nhân viên cấp cứu, cứu hỏa và cảnh sát. Khi có thuốc chích ngừa thì các thành phần này cũng được chích ưu tiên vì họ là những người sẽ đứng ra ngăn chặn sự lây lan bệnh, chăm sóc, chuyên chở người bệnh và đảm trách các dịch vụ thiết yếu.

Các biện pháp khác có thể làm chậm sự lây lan của đại dịch cúm là đóng cửa trường học, vận động trường, rạp hát, nhà hàng, tửu quán, và các cơ sở hoặc tiện nghi tập trung đông người. Các biện pháp này sẽ được thực hiện để ngăn chặn dịch bệnh lan rộng thêm.

(xem trang sau)

Public Health Department
Santa Clara Valley Health & Hospital System



(tiếp theo) ĐẠI DỊCH CÚM TOÀN CẦU

Tại Sao Không Có Thuốc Chích Ngừa?

Hiện nay chưa có thuốc chích ngừa để giúp nhân loại chống lại siêu vi (virus) đại dịch cúm vì chúng ta chưa biết loại siêu vi nào sẽ gây ra đại dịch cúm. Tuy nhiên, nỗ lực phát triển thuốc chích ngừa cúm đang được tiến hành để bảo vệ nhân loại chống lại siêu vi đại dịch cúm, có thể là một loại siêu vi biến thể từ siêu vi cúm gia cầm ở Á Châu hiện nay.

Khi Nào Đại Dịch Cúm Bộc Phát?

Người ta không thể tiên đoán một cách chính xác khi nào đại dịch cúm sẽ xảy ra, hoặc sẽ nghiêm trọng đến mức nào. Đại dịch cúm xảy ra một cách tự nhiên, và đã có ba (3) trận đại dịch xảy ra trong thế kỷ 20. Đại dịch của năm 1918-19 là nghiêm trọng nhất trong sử liệu. Trên 50 triệu người đã chết trên khắp thế giới, kể cả khoảng 650,000 người Mỹ.

Sự bộc phát dịch cúm gia cầm hiện nay tại Á Châu đã làm các chuyên gia về bệnh cúm quan ngại rằng một đại dịch có thể xảy ra và là một đại dịch nghiêm trọng.

Tại Sao Sự Bộc Phát Dịch Cúm Gia Cầm Hiện Nay Tại Đông Nam Á Lại Đưa Ra Một Nguy Cơ Như Vậy?

Sự bộc phát dịch cúm gia cầm hiện nay tại Á Châu, lây lan từ các loài chim hoang dã sang các loại gà vịt gia cầm, đang lan rộng. Người bị nhiễm bệnh và chết vì cúm gia cầm đã xảy ra từ sự tiếp xúc trực tiếp với các con gà nhiễm bệnh. Loại siêu vi (virus) này chưa có khả năng truyền nhiễm từ người sang người một cách dễ dàng. Nếu loại siêu vi cúm gia cầm hiện nay biến đổi để có thể gây bệnh cho nhiều người hơn và lây lan một cách dễ dàng từ người này sang người khác, thì nó sẽ rất có thể gây ra đại dịch cúm cho nhân loại trên toàn thế giới.

Tôi Có Thể Làm Gì Để Chuẩn Bị?

Qua sự chuẩn bị đối phó với đại dịch cúm, quý vị có thể giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh và hạn chế sự lây lan của dịch bệnh.

Đón nghe tin tức. Cập nhật tin tức về đại dịch cúm bằng cách nghe tin tức trên đài phát thanh và truyền hình, và đọc các bản tin về đại dịch cúm. Đến các địa chỉ trên mạng đã được cung cấp, để biết tin tức mới nhất về đại dịch cúm.

Ngăn chặn sự lây lan của vi trùng. Chỉ cần làm vài việc đơn giản là quý vị có thể ngăn chặn sự lây lan của vi trùng và siêu vi (virus)

- Thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước.
- Dùng khăn giấy che mũi miệng khi ho hoặc hắt hơi. Ho hoặc hắt hơi trong tay áo. Vứt bỏ khăn giấy đã sử dụng vào thùng rác và rửa tay.
- Nghỉ ở nhà khi quý vị bệnh, và tránh xa mọi người càng nhiều càng tốt.
- Cho trẻ em nghỉ học và ở nhà khi bệnh.
- Avoid close contact with people who are sick.
- Tránh tiếp cận với người bệnh.

Nếu quý vị có những câu hỏi về đại dịch cúm, xin gọi **Đường Dây Thông Tin của Sở Y Tế Công Cộng tại số 408.885.3980**. Nhân viên Sở Y Tế sẵn sàng trả lời các câu hỏi của quý vị từ thứ hai đến thứ sáu, 9 g. sáng đến 4 g. chiều.

Địa chỉ trên mạng về Đại Dịch Cúm
www.sccphd.org Thông tin tổng quát về đại dịch cúm của Sở Y Tế Hạt Santa Clara.

www.cdc.gov Thông tin tổng quát về đại dịch cúm và các thông tin có liên quan đến sức khỏe của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Bệnh (CDC.)

www.pandemicflu.gov Cập nhật tin tức về đại dịch cúm trên toàn quốc và thế giới của Bộ Y Tế và Nhân Sự Hoa Kỳ.