MEDICAMENTOS CON RECETA MÉDICA PARA ENFERMEDADES MENTALES

Este folleto deberá ser usado únicamente como guía general de información sobre el medicamento(s) que está tomando, incluyendo:

- para qué se usan estos medicamentos
- cómo trabajan estos medicamentos
- posibles efectos secundarios que causan
- precauciones que debería tomar en cuenta

Pueda que usted experimente todos éstos, alguno o ninguno de los efectos secundarios indicados, ya que todo individuo reacciona de diferente manera con cada medicamento. Si tiene más preguntas después de leer este material, consulte a su médico o farmacéutico.

¿PARA QUÉ DEBE TOMAR SUS MEDICAMENTOS?

Los medicamentos con receta médica pueden ayudarle con lo siguiente:

- disminuir los síntomas
- prevenir una recaída
- mejorar la calidad de su vida

Usted tiene que monitorear cómo responde al medicamento para beneficiarse a lo máximo y detectar los efectos secundarios.
NO consuma alcohol ni drogas ilícitas mientras está tomando los medicamentos.

¿CÓMO TOMA SUS MEDICAMENTOS?

- Para beneficiarse a lo máximo, use el medicamento siguiendo las instrucciones de la receta médica.
  - Si 1 vez al día, tómela en la mañana o en la noche.
  - Si 2 veces al día, en la mañana y en la tarde o temprano al anochecer.
  - O según las instrucciones de su médico.
- Tome su medicamento cada día a la misma hora.
- NO cambie la dosis o tome más veces de lo recetado.
- Se puede tomar el medicamento con o sin comida. Si tiene alguna duda, llame a su médico o al farmacéutico.
- **NO deje de tomar el medicamento(s) ni disminuya la dosis sin consultar primero con su médico. El dejar de tomar el medicamento(s) puede empeorar la enfermedad.**

¿QUÉ PASA SI SE SALTA UNA DOSIS?

Si se saltó una dosis, tómela en cuánto se acuerde. Si es cerca de la hora en la que toma su próxima dosis, sáltese esa dosis y vuelva a su horario de dosificación normal. NO duplique la dosis.

NOTIFIQUE A SU MÉDICO EN CASO DE:

1. Sufrir reacciones alérgicas a los medicamentos o a la comida.
2. Estar tomando otro medicamento (incluyendo hierbas y drogas ilícitas).
3. Estar embarazada o amamantando.
4. Padecer de diabetes, enfermedad del riñón, hígado, o del corazón.
5. Estar bajo un régimen especial, o tomando suplementos
6. Beber alcohol o fumar.
7. Haber dejado de tomar los medicamentos recetados.
8. Experimentar efectos secundarios.

RECUERDE

1. Conozca sus medicamentos.
2. Siga las instrucciones y lea la etiqueta con mucha atención.
3. Cuiduese que no recibe demasiado sol por que la medicina se le hece mas sensitiva el sol.
4. Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
5. Pregunte sobre las precauciones especiales.
6. Averigüe sobre posibles efectos secundarios.
7. Mantenga informado a su médico.

SANTA CLARA VALLEY
HEALTH & HOSPITAL SYSTEM

MEDICAMENTOS PARA LA SALUD MENTAL

Una guía para las familias, amigos, hogares para pensión y cuidado, personas que cuidan al paciente, y pacientes

Este folleto provee información sobre los medicamentos bajo las siguientes categorías:

- Antidepresivos
- Antipsicóticos
- Anti-ansiedades y agentes para trastornos del sueño
- Estabilizadores del humor
- Medicamentos para tratar trastornos extrapiramidales
- Efectos secundarios
- Estimulantes

**Estos medicamentos son para ser usados sólo si han sido recetados por su médico.*

Pregunte a su médico o farmacéutico qué categoría o categorías de medicamentos está tomando.

PARA CUALQUIER PREGUNTA O PROBLEMA, PREGUNTE A SU

- **Médico**
- **Terapeuta**
- **Farmacia**

Farmacia del Departamento de Salud Mental

Revisado 11/06

ANTIDEPRESIVOS

Nombre genérico	Nombre comercial
TRICÍCLICOS	
Amitriptyline	Elavil, Endep
Amoxapine	Asendin
Clomipramine*	Anafranil
Desipramine	Norpramin
Doxepin	Sinequan, Adapin
Imipramine	Tofranil
Maprotiline	Ludiomil
Nortriptyline	Pamelor, Aventyl
Protriptyline	Vivactil
SSRI (Serotonina selectiva)	
Citalopram	Celexa
Escitalopram	Lexapro
Fluoxetine	Prozac
Fluvoxamine*	Luvox
Paroxetine	Paxil
Sertraline	Zoloft
INHIBIDORES DE MONOAMINO OXIDASA	
Phenelzine sulfate	Nardil
Selegiline (patch)	Emsam
Tranylcypromine	Parnate
OTROS	
Buproprion	Wellbutrin
Duloxetine	Cymbalta
Mirtazapine	Remeron
Nefazodone	Serzone
Trazodone	Desyrel
Venlafaxine	Effexor

*se usa principalmente para trastornos obsesivos y compulsivos (OCD en inglés)

¿PARA QUÉ SE LOS USA?

Se los puede usar para tratar síntomas de depresión, incluyendo:
- sentimiento deprimido - pérdida de interés
- pérdida de placer - cambios en el sueño y el apetito

Estas drogas trabajan con las substancias naturales de su cuerpo para ayudarle a sentirse bien y contento.

EFECTOS SECUNDARIOS:

Posible: mareos, somnolencia, sequedad bucal, nerviosismo, estreñimiento, aumento de peso, latido rápido del corazón, cambio en el funcionamiento sexual.

TRICÍCLICOS: Mareo, visión borrosa. Estos efectos disminuyen frecuentemente en 1 a 2 semanas.

SSRIs: Náusea, diarrea, insomnia (sertraline, fluoxetine), somnolencia (paroxetine, fluvoxamine), cambios de peso, y **pensamientos de suicidio**.

MAOIs: Hipotensión ortostática, edema, insomnia, agitación, visión borrosa.

PRECAUCIONES:

- Lo antidepresivos pueden tomar un mes o más para hacer efecto.
- Evite los barbitúricos, alcohol, y drogas ilícitas.
- No maneje ningún vehículo o máquina si se siente somnoliento(a).
- Consulte con su médico si está embarazada o amamantando.

SI ESTÁ TOMANDO INHIBIDORES DE MONOAMINO OXIDASA (MAOIs):

- No beba o coma cantidades excesivas de bebidas que contienen cafeína (por ej. café, té, chocolate.)
- No beba alcohol, especialmente Chianti (vino tinto).
- No coma queso, crema agria, yogur, o carnes ahumadas.
- No coma habas, aguacates, o bananas.
- Estas comidas actúan recíprocamente con la medicación y aumentan la presión de la sangre.

AGENTES ANTIPSICÓTICOS

Nombre genérico	Nombre comercial
TÍPICOS	
Chlorpromazine	Thorazine
Fluphenazine	Prolixin
Haloperidol	Haldol
Loxapine	Loxitane
Mesoridazine	Serentil
Molindone	Moban
Perphenazine	Trilafon
Thioridazine	Mellaril
Thiothixene	Navane
Trifluoperazine	Stelazine
ATÍPICOS	
Aripiprazole	Abilify
Clozapine	Clozaril
Olanzapine	Zyprexa
Quetiapine	Seroquel
Risperidone	Risperdal
Ziprasidone	Geodon
OTRO	
Olanzapine y Fluoxetine	Symbyax

¿PARA QUÉ SE LOS USA?

Los agentes antipsicóticos se pueden usar para tratar la esquizofrenia o trastorno bipolar. La esquizofrenia causa distorsión del pensamiento, confusión, percepción alterada de la realidad, y alucinaciones. El trastorno bipolar puede haces que la persona se experimenta la depresion, la mania, o combinación de la dos, ver la sección de "Estabilizador del Humor." Los agentes antipsicóticos pueden reducir o detener estos eventos trabajando con las substancias de su cuerpo para ayudarle de la siguiente manera: (1) organizar sus pensamientos, (2) ayudarle a mantener la concentración, (3) ayudarle a disminuir la agitación, confusión, y , (4) mejorar su habilidad de comunicación, y/o (5) mejorar su habilidad de controlar las alucinaciones.

EFECTOS SECUNDARIOS:

TÍPICOS: Somnolencia, sequedad bucal, mareo, visión borrosa, latido rápido del corazón, nariz congestionada, agitación, rigidez muscular, pueden ocurrir temblores y estremecimientos. Estos efectos desaparecen frecuentemente en 1 a 2 semanas.

**Efectos secundarios graves: Diskinesia tardía (TD), significa el movimiento facial involuntario de la cara o la boca, pueden ocurrir y puede ser irreversibles.

ATÍPICOS: Estos medicamentos pueden causar muchos de los mismos efectos secundarios que los antipsicóticos típicos, pero muy rara vez causan rigidez muscular, temblor y agitación.

** Efectos secundarios graves:
- aumento de presión sanguínea - aumento del azúcar en la sangre
- aumento del colesterol - aumento de peso

La Clozapine requiere de frecuentes análisis de sangre.

PRECAUCIONES

- Evite los barbitúricos, el alcohol, y las drogas ilícitas si está tomando estos medicamentos. Pueden aumentar los efectos secundarios de los antipsicóticos.
- Evite manejar cualquier vehículo o máquina.
- Los antipsicóticos pueden tomar un mes o más para hacer efecto.
- Si está embarazada, piensa embarazarse, o está amamantando, consulte con su médico o farmacéutico.
- Evite estar expuesto(a) al sol por mucho tiempo. Quédese en la sombra, beba agua, aplíquese un bloqueador para el sol y MANTÉNGASE FRESCO(A).

MEDICAMENTOS PARA TRATAR LOS EFECTOS SECUNDARIOS EXTRAPIRAMIDALES (EPSE)

Nombre genérico	Nombre comercial
Amantadine	Symmetrel
Benztropine	Cogentin
Biperiden	Akineton
Diphenhydramine	Benadryl
Trihexyphenidyl	Artane

¿QUÉ SON EFECTOS SECUNDARIOS EXTRAPIRAMIDALES (EPSE)?

EPSE son los efectos secundarios que ocurren generalmente por tomar medicamentos antipsicóticos típicos. Ejemplos de EPSE incluyen:

- **Akatesia:** una sensación incontrolable de agitación o inhabilidad de quedarse quieto
- **Pseudoparkinsonismo**: sensación de decaimiento y rigidez, temblor, y estremecimientos
- **Distonia**: sensación de tensión o espasmo muscular

Los medicamentos pueden minimizar o eliminar los efectos contrarios causados por tomar un medicamento típico antipsicótico. Ver la lista completa de medicamentos antipsicóticos, en la sección "agentes antipsicóticos."

EFECTOS SECUNDARIOS:

La "benztropine, trihexyphenidyl, diphenhydramine, y biperiden" pueden causar:

- sequedad bucal
- sedación
- sequedad de la piel
- visión borrosa
- estreñimiento

De los medicamentos indicados, la benztropine es la que causa más sedación. La amantadine puede causar:

- irritabilidad
- temblor
- mareo
- agitación

**Raras veces: alucinaciones

PRECAUCIONES:

- Evitar el alcohol y las drogas ilícitas con estos medicamentos, ya que pueden aumentar la sedación.
- No maneje vehículos o máquinas hasta estar seguro(a) que el medicamento no le está afectando en forma adversa.
- Si está embarazada, piensa que está embarazada, o está amamantando, consulte con su médico o farmacéutico sobre los riesgos asociados con estos medicamentos.
- Dosis altas de estos medicamentos pueden causar resultados muy graves.
- Contacte de inmediato a su médico si experimenta combinacion de los siguientes síntomas mientras toma este medicamento:
  - enrojecimiento de la cara
  - latido rápido del corazón
  - fiebre

MEDICAMENTOS ESTIMULANTES

Nombre genérico	Nombre comercial
Atomoxetine	Strattera
Dexmethylphenidate	Focalin
Dextroamphetamin/ Amphetamine	Adderall
Dextroamphetamine	Dexedrine
Methamphetamine	Desoxyn
Methylphenidate	Concerta, Ritalin, Metadate
Pemoline	Cylert

¿PARA QUÉ SE LOS USA?

Los estimulantes son principalmente usados para tratar el trastorno de déficit de atención e hiperactividad (ADHD siglas en inglés) en niños que no se pueden concentrar. Los medicamentos estimulantes pueden:

- mejorar la duración de la atención
- mejorar la habilidad de seguir instrucciones
- disminuir la hiperactividad
- mejorar la habilidad de pensar antes de actuar
- reducir el apetito

EFECTOS SECUNDARIOS:

Posible:

- dificultad para dormir
- latido rápido del corazón
- dolor de cabeza
- aumento en la presión sanguínea
- dolor de estómago
- malhumor
- nausea
- pérdida de peso
- nerviosismo

Éstos generalmente desaparecen después de dos semanas o si el médico reduce la dosis.

Graves:

- contracciones espasmódicas de los músculos
- tristeza que dura más de dos días
- comportamiento extraño, como, pensamientos de suicidio

Avise de inmediato a su médico o farmacéutico si experimenta cualquiera de estos efectos secundarios.

PRECAUCIONES:

- Si usted padece de esquizofrenia o trastorno bipolar, estos medicamentos pueden empeorar los síntomas.
- En los adolescentes o adultos se puede presentar una adicción física.
- Mantenga este medicamento fuera del alcance de otros que puedan abusarlo.
- Pueda que un niño no crezca tan rápido como lo normal mientras esté tomando este medicamento. Su crecimiento generalmente se normaliza después de dejar de tomar el medicamento. Controle su tamaño y peso en forma regular.

AGENTES ANTIANSIEDAD Y PARA DORMIR

Nombre genérico	Nombre comercial
BENZODIAZEPINES	
Alprazolam*	Xanax
Chlorazepate	Tranxene
Chlordiazepoxide	Librium
Clonazepam	Klonopin
Diazepam	Valium
Flurazepam*	Dalmane
Lorazepam	Ativan
Oxazepam	Serax
Temazepam*	Restoril
NO-BENZODIAZEPINES	
Amitriptyline** (dosis baja)	Elavil*
Buspirone	Buspar
Diphenhydramine	Benadryl
Eszopiclone**	Lunesta
Hydroxyzine	Atarax
Imipramine** (dosis baja)	Topranil**
Trazodone	Desyrel
Zaleplon**	Sonata
Zolpidem**	Ambien

*Principalmente para trastornos de pánico
**Principalmente para trastornos del sueño

¿PARA QUÉ SE LOS USA?

Estos medicamentos se pueden usar para tratar la ansiedad que puede incluir cualquier o todos de los siguientes síntomas:

- estado no razonable o desagradable de tensión
- inquietud o miedo (no tensión normal)
- dificultad para dormir
- espasmos musculares

Los medicamentos para la ansiedad trabajan con las substancias naturales de su cuerpo para ayudar a sentirse relajado(a) y calmado(a). Brindan un efecto sedante leve mientras va aliviando la tensión y ansiedad.

EFECTOS SECUNDARIOS

Posible: somnolencia, mareos, torpeza, depresión
BENZODIAZEPINES: pronunciación incomprensible, confusión, dolor de cabeza, nausea, y adicción física
**Rara vez: dificultad al respirar, nerviosismo, o agitación.
NON-BENZODIAZEPINES: dolor de cabeza, mareo, nausea, diarrea
Zolpidem (Ambien) puede causar temblores.

PRECAUCIONES:

- Evite los barbitúricos, el alcohol, y drogas ilícitas mientras toma medicamentos para la ansiedad. La combinación puede ser mortal.
- No maneje vehículos o máquinas mientras toma estos medicamentos.
- Si está embarazada, piensa que está embarazada, o está amamantando, consulte con su médico o farmacéutico sobre los riesgos asociados con estos medicamentos.
- No deje de tomar estos medicamentos ni disminuya la dosis sin consultar primero con su médico.
- Puede causar una adicción física o psicológica.

ESTABILIZADORES DEL HUMOR

Nombre genérico	Nombre comercial
Carbamazepine	Tegretol
Divalproex sodium	Depakote
Lamotrigene	Lamictal
Lithium carbonate	Eskalith, Lithobid
Oxcarbazepine	Trileptal
Valproic acid	Depakene

¿PARA QUÉ SE LOS USA?

Estos medicamentos pueden ser usados para tratar trastornos del humor bipolar, también conocido como depresión maníaca.
Manía: Cuándo se subestima a sí mismo, descuidado, incontrolable, no duerme, demasiado contento.
Depresión: Cuándo siente con el espíritu bajo, sin esperanza y extremadamente triste.
Estos medicamentos trabajan con las substancias naturales de su cuerpo para:

- hacerle sentir contento y con confianza
- ayudarle a estabilizar sus humor controlando sus altas y bajas

Pueda que tome hasta dos semanas para que estos medicamentos le hagan efecto.

EFECTOS SECUNDARIOS:

Posible:
- sedación
- sequedad bucal
- mal de estómago
- diarrea
- fatiga
- temblor
- mareo
- aumento de peso

El litio (Lithium) puede causar sed, debilidad muscular, y un poco de trastornos en la memoria.
La carbamazepine puede causar sapullido. Si ocurre esto, es muy importante que se comunique con su médico.

PRECAUCIONES:

- Esté conciente de la cantidad de sal que consume cuándo toma Lithium. No limite el consumo de sal de su dieta. La concentración baja de sal en su cuerpo puede causar fatiga, pronunciación incomprensible, y temblor y en casos graves, puede entrar en coma o causar la muerte.
- Evite estar demasiado expuesto(a) al sol. Manténgase en la sombra, beba agua, aplíquese un bloqueador para el sol y MANTÉNGASE FRESCO(A).
- Serán necesarios los análisis de sangre para asegurar que los niveles en la sangre no sean peligrosos y sean efectivos mientras está tomando los siguientes medicamentos:
  - Lithium (Eskalith, Lithobid)
  - Valproic Acid (Depakene)
  - Divalproex sodium (Depakote)
  - Carbamazepine (Tegretol)
- Si está embarazada, piensa que está embarazada, o está amamantando, consulte con su médico o farmacéutico sobre los riesgos asociados con estos medicamentos.
- No deje de tomar estos medicamentos ni disminuya la dosis sin consultar primero con su médico.