

# 心理健康事關重大



## 我們在這裡提供幫助

心理健康部為所有年齡的受到嚴重心理健康困擾的人提供服務。我們的心理健康專業人員以若干語言提供各項服務並且尊重每個人的文化。



心理健康服務部擁有一個由縣政府運作和合同的網路，包括門診和對患有嚴重心理病症的個人可以提供臨時住院治療的急救室的心理健康服務。

如果您或家人因心理病症和有任何下列症狀從而致使生活品質下降：

- ◆ 感到非常悲傷、絕望、內疚、易怒、失眠、或者疲乏
- ◆ 想到死亡或者垂死
- ◆ 有困難控制您的情緒或感情、或“情緒波動”
- ◆ 產生別人沒有的騷擾性影像、聲音或者話音、或者過分地多疑
- ◆ 出現驚恐發作和您無法控制的極其的恐懼和擔憂
- ◆ 因為心理病症導致喪失基本生活諸如吃飯、居住和個人自理能力

請打電話給我們  
1-800-704-0900.



欲知有關心理健康服務、待遇和授權之詳情，  
請打電話到 1-800-704-0900

# 提供的心理健康服務

## 心理健康服務

- 社區門診和個案管理
- 白日治療和康復
- 緊急心理資訊、急救和住院服務
- 危急和過度性在家治療
- 青少年和成年人刑事法
- 病患權利和維權
- 職業服務
- 社區和支持住房

## 家庭和兒童服務

家庭和兒童系統為經歷極度情感不安的兒童、青少年極其家庭提供服務。我們以盡可能非限制性，盡可能像家庭一樣的方式來處理他們的心理健康需求。

## 成人及長者服務

成人及長者服務系統在社區環境內提供諸多服務和支援，包括處理患有嚴重心理疾病的項目

## 自殺和危機熱線

心理健康服務部提供一個 24 小時服務的自殺和危機熱線來對那些處於危機中的人提供電話干預和感情支援。受過高度培訓的志願心理輔導師們幫助有自殺念頭、經歷憂傷、或者就是需要找個能聆聽的人說實話的那些人。欲與一個危機輔導師，請撥打下列任何一個號碼：

**408-279-3312 (縣中部地區)**

**650-494-8420 (縣北部地方)**

**408-683-2482 (縣南部地區)**

**1-800-Suicide (整個聖塔克拉縣)**

## 緊急心理診療服務

緊急心理診療服務 (EPS) 和住院治療每天 24 小時晝夜提供。服務包括評估、估價、治療、觀察以及推薦給適當的治療，需要時包括住院。

請撥打：**408-885-6100**

## 心理健康緊急治療

MHUC 是個為經歷心理健康危機的聖塔克拉縣居民服務的無需預約的門診診所。MHUC 提供篩選、評估、危機干預、推薦以及青少年和成人短期治療。請撥打：**408-885-7855**

