

# Apoyo en el duelo

## Recursos locales y de la península

### Para personas que buscan apoyo tras una muerte

Rev: 07/19/2019

**Centre for Living with Dying:** El programa del Centre for Living with Dying (Centro de Ayuda para Vivir tras una Muerte) brinda apoyo emocional a adultos y niños que afrontan enfermedades con riesgo de vida o la situación traumática del fallecimiento de un ser querido. El centro también brinda servicios de intervención ante crisis y programas educativos amplios sobre el duelo y la pérdida. Ya sea que los pacientes opten por la orientación individual o los grupos de duelo, gradualmente se les dan herramientas para afrontar la pérdida y el trauma. Hay apoyo para situaciones de duelo individual y en grupos pequeños para adultos, niños, adolescentes y familias.

**Para recibir servicios:** Póngase en contacto con el Centro Bill Wilson llamando al 408-243-0222, y pida un terapeuta de ingreso o llame a Janet Childs al 408-278-2512.

<http://www.billwilsoncenter.org/services/all/living.html>

**FIRST CANDLE:** Es una organización nacional de salud sin fines de lucro. Hay apoyo para situaciones de luto disponible para quienes experimentan el alumbramiento de un hijo fallecido, un aborto espontáneo y otras formas de fallecimiento de bebés. Hay una línea de apoyo para crisis que funciona las 24 horas.

Tel.: 1-800-221-7437 servicio durante las 24 horas

<http://www.firstcandle.org/grieving-families/grief-resources/local-support/>

**HAND:** "Helping After Neonatal Death" (Ayuda ante el Fallecimiento Neonatal) de la Península. Esta red sin fines de lucro de ayuda ante situaciones de pérdida asiste a padres, familias y sus prestadores de cuidado de la salud a afrontar la pérdida de un bebé antes, durante y después del nacimiento. Cuenta con padres que vivieron la pérdida de un bebé que prestan servicios voluntarios de acompañamiento en el duelo. Entre los servicios gratuitos se incluyen grupos de apoyo, planificación del funeral y asistencia económica a familias en necesidad.

Número telefónico gratuito con atención durante las 24 horas del día: 1-888-908-4263

<http://handonline.org/resources/groups.html>

**Kara:** Kara es una organización sin fines de lucro que presta servicios en el área de la Bahía de San Francisco desde 1976. Los servicios son prestados fundamentalmente por voluntarios con experiencia en la recuperación tras una pérdida personal. También hay personal de asistencia o profesional disponible. Esta organización además puede acompañar en el duelo vivido por niños pequeños, adolescentes y también adultos.

Tel.: 1-650-321-5272

Horario de atención: Lunes a jueves: 9 a.m. – 4 p.m.

Viernes: 9 a.m. – 1 p.m.

<http://www.kara-grief.org>