

# Descansos seguros en el trabajo:



- ✓ Tome sus descansos y comidas al aire libre siempre que pueda.
- ✓ Lávese las manos antes de ingresar al área de descanso.
- ✓ Mantenga al menos 6 pies de distancia social (es mejor si es más) cuando use áreas de descanso.
- ✓ Use cubrebocas durante los descansos (a menos que esté médicamente exento). Los cubrebocas se deben volver a colocar inmediatamente después de comer o beber, incluso al hablar entre bocados o sorbos.
- ✓ Permanezca sentado y minimice la conversación mientras come y bebe.
- ✓ Cumpla los límites de ocupación de las áreas de descanso para reducir las aglomeraciones y mantener el distanciamiento social.

¿Descanso en el trabajo?  
Guarde 6 pies de distancia  
(preferiblemente más)

