

親愛的聖塔克拉拉縣雇主和學校行政人員\*：

感謝您在這前所未有的時代所做的一切，以幫助我們的社區保持安全和經濟復甦。我們衷心感謝您為修改企業、學校和日常生活方式以減少傳播COVID-19的風險並挽救生命所做的一切努力。特別是，您要努力確保您的員工和學生身體健康，並且沒有將COVID-19傳播給他人的風險，這對我們社區的健康和安全具有重大影響。

### 排除在工作場所或學校之外

根據疾病控制與預防中心（CDC）和聖塔克拉拉縣的政策，COVID-19檢測呈陽性或已被確認為與確診病例在其感染期間有密切接觸的人員將被指示在家隔離一段時間，並且**不得**親身去上班或上學。

經COVID-19檢測呈陽性的個人可以提供其實驗室檢測結果呈陽性的書面文件以及此信的副本，以表明他們在隔離期間不得親身去上班或上學。並非所有經檢測呈陽性或與病例密切接觸的員工或學生都能夠提供醫生或護士信。當員工或學生披露他們已被指示隔離或檢疫時，鼓勵您使用病假、遠程工作、遠程學習和其他適應性調整，而不要求個人從醫生或護士獲得文件。

### 重返工作或上學的標準

這封信提醒您，根據疾病控制與預防中心（CDC）的規定，在以下情況下，當曾感染COVID-19的人被認為不再具有傳染性，並且因此可以重返工作或上學：

- 從他們的症狀開始已經過了至少10天，
- 他們的症狀有所改善，
- 在沒有使用退燒藥的情況下，自上次發燒以來至少已過72個小時。

如果個人從來沒有症狀並且COVID-19病毒檢測呈陽性，在陽性檢測採樣後10天，他們便被認為不再具有傳染性，可以重返工作或上學。

如果他們是經COVID-19檢測呈陽性的人員的密切接觸者，則距離最後一次與陽性病例接觸已過至少14天，他們可以重返工作或上學。欲知更多詳情，請瀏覽 [www.sccstayhome.org](http://www.sccstayhome.org)。

\* 不適用於醫院、診所或長者照護機構。可以瀏覽下列網站找到具有明顯區別的重返工作政策的其他工作地點：

<https://www.sccgov.org/sites/phd-p/Diseases/novel-coronavirus/Documents/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines.pdf>

## 醫生證明與許可

疾病控制與預防中心 (CDC) 與聖塔克拉拉縣公共衛生局 (PHD) **不鼓勵僱主和學校在個人罹患-19之後要求提供醫生證明以便獲得重返工作或上學許可**。這些證明給員工和學生帶來不必要的困難，並給醫療保健系統製作這些證明造成了壓力。

符合上述條件的員工將被視為不再具有傳染性。

此外，根據疾病控制與預防中心 (CDC) 與聖塔克拉拉縣公共衛生局 (PHD)，**僱主和學校不應要求被診斷出感染COVID-19病毒的個人在返回工作或學校之前提供陰性的COVID-19病毒檢測證據**。此類在確診COVID-19診斷後要求提供陰性COVID-19病毒檢測證據是不必要的，會延遲重返工作或上學，並且會給需要檢測的其他人造成檢測可用性的壓力。在符合上述條件時，員工和學生被認為不再具有傳染性，並且可以重返工作或上學。

您的曾經感染COVID-19或曾經與COVID-19密切接觸的員工或學生可以列印這封信，以用於以下目的：1) 表示有陽性檢測結果或口頭通知時需要隔離或檢疫，2) 證明只要符合上述條件，他們就可以重返工作或上學 (詳情請參見 [www.sccstayhome.org](http://www.sccstayhome.org)) 和/或3) 出示證明，證明在返回工作或學校之前僱主和學校不應要求提供COVID-19病毒檢測呈陰性的證據。可以在 <https://www.sccgov.org/sites/covid19/Documents/COVID-19-Work-School-Letter.pdf> 找到這封信。

## 其他資源：

- 聖塔克拉拉縣居家隔離和檢疫的一般訊息：<https://www.sccstayhome.org>
- 當工作場所有人經COVID-19檢測呈陽性時該怎麼辦：  
<https://www.sccgov.org/sites/covid19/Pages/business-guidance.aspx#employee>
- 聖塔克拉拉縣僱主的一般訊息  
<https://www.sccgov.org/sites/covid19/Pages/business-guidance.aspx>
- 聖塔克拉拉縣學校一般指引：  
<https://www.sccgov.org/sites/covid19/Pages/school-guidance.aspx>

感謝您為維護我們的社區健康所做的一切。