



do 1 thing

La misión de Do 1 Thing es lograr que las personas, las familias, las empresas y las comunidades se preparen para enfrentar todo tipo de peligros y puedan recuperarse en caso de sufrir una catástrofe.

OBJETIVO: Fortalecer a la comunidad a través de la capacitación y la participación.

Participe

Al responder a una catástrofe, se necesita más que a la policía, los bomberos y los Servicios para el Manejo de Emergencias (Emergency Management Services, EMS). Se requieren personas comprometidas con vecindarios, iglesias, escuelas y organizaciones voluntarias. Cuando la gente está dispuesta a trabajar en equipo por el bien de los demás, las comunidades se fortalecen.

Aquellos que participan son la clave de una comunidad que puede recuperarse tras una catástrofe. Están dispuestos a cuidarse ellos mismos y cuidar a los demás, y son capaces de hacerlo. Una comunidad que puede recuperarse tras una catástrofe puede soportarlo y volver a la normalidad rápidamente (incluso si la normalidad no es la misma que solía ser).

Escoja una de las siguientes opciones para hacer este mes y estar mejor preparado:

Ponerse en contacto con un individuo aislado del vecindario o iniciar una organización vecinal.

Los individuos aislados son más vulnerables durante una catástrofe y posteriormente. Es menos probable que pidan ayuda o sigan instrucciones de emergencia. Es posible que las personas mayores y aquellas con discapacidades tengan dificultades para salir de la casa y quizás no tengan mucho contacto con el mundo exterior. Alguien que no habla inglés seguramente tendrá problemas para comprender las instrucciones de emergencia. Las personas pueden aislarse simplemente porque recién llegan al área o porque el horario de trabajo les impide conocer a los vecinos.

¿Quiénes son los individuos aislados del vecindario donde usted vive? Tómese el tiempo para conocerlos. Ayúdelos a confeccionar un plan para casos de emergencia e incluya en su propio plan visitarlos para ver cómo están.

Las juntas vecinales de seguridad, y las asociaciones y los centros vecinales pueden ser opciones excelentes para insertarse en la comunidad y estar mejor comunicado con los vecinos. Si no hay una organización de este tipo en su vecindario, considere iniciar una. Existen recursos disponibles en línea en www.usaonwatch.org. También puede conseguirlos si llama al departamento de policía o a la oficina del alguacil local.

Promover la preparación para casos de emergencia en la comunidad.

Tropas de exploradores, clubes de servicios, asociaciones residenciales, comunidades religiosas: casi cualquier organización a la que pertenezca puede convertirse en un socio en la preparación para casos de emergencia. Con organizaciones de este tipo, la comunidad puede estar mejor preparada para soportar una catástrofe y recuperarse. A continuación, encontrará algunas sugerencias para que las organizaciones participen:

- Incluya un tema sobre preparación de los que ofrece Do1Thing en los boletines informativos o en los tableros de anuncios todos los meses.
- Coméntele al líder de la tropa de exploradores sobre las actividades de Do1Thing que pueden usarse para una insignia de preparación.
- Organice un proyecto de servicio para armar kits de emergencia para los ancianos y los niños que se quedan solos en casa.
- Visite el sitio web www.do1thing.com para informarse sobre la manera en que otras organizaciones promueven la preparación en sus comunidades.

La Cruz Roja, Ready.gov y muchas otras organizaciones también promueven la preparación. Busque los materiales más adecuados para la organización a la que pertenece y participe de la preparación de la comunidad.

Participar como voluntario en la comunidad (CERT, Cruz Roja, junta vecinal de seguridad, etc.).

Existen muchos lugares en la comunidad en los que puede participar como voluntario. En numerosos departamentos de policía y bomberos, los voluntarios colaboran con proyectos especiales, eventos o programas. La Cruz Roja Americana, el Ejército de Salvación y otras organizaciones capacitan a los voluntarios para que sepan desenvolverse durante una catástrofe.

Si le interesa colaborar en la comunidad donde vive o en otras comunidades durante una catástrofe, participe como voluntario en la oficina local de la Cruz Roja o el Ejército de Salvación. Pero no espere hasta que se presente una catástrofe... participe como voluntario ahora mismo. Estas organizaciones no enviarán voluntarios que no estén capacitados a las áreas afectadas por una catástrofe.

Además, muchas comunidades cuentan con centros de voluntarios o con un Programa de ancianos voluntarios jubilados (Retired and Senior Volunteer Program, RSVP). Estos programas pueden brindar oportunidades de colaboración con la comunidad que sean acordes a sus horarios y habilidades.

Si ya participa en una organización de voluntarios, considere la participación del grupo en las Organizaciones voluntarias activas en una catástrofe (Voluntary Organizations Active in Disaster, VOAD). VOAD es un programa nacional que ayuda a que los grupos voluntarios trabajen en las comunidades durante una catástrofe.



La preparación de la comunidad comienza en casa. Si sabe que su familia está preparada en casa, podrá ayudar mejor a los demás miembros de la comunidad.