



Communicable Disease Prevention and Control  
(Prevencción y Control de Enfermedades Transmisibles)  
976 Lenzen Avenue, Cuarto 1200  
San Jose, California 95126  
(Tel) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249

## AVISO DE EXPOSICIÓN

Estimados padres:

El \_\_\_\_\_ su niño(a) pudo haber estado expuesto a la enfermedad o padecimiento médico transmisible que se detalla a continuación. La información contenida en este aviso no reemplaza el consultar a su proveedor de atención médica si su niño está enfermo. ***Si su niño tiene síntomas, por favor acuda a su proveedor de atención médica para que le dé un diagnóstico y tratamiento.***

### ENFERMEDAD O PADECIMIENTO MÉDICO TRANSMISIBLE

**GIARDA:** un parásito intestinal que causa diarrea.

**¿Cuáles son los síntomas?** Diarrea, exceso de gases, abdomen hinchado y doloroso, y / o disminución del apetito.

**¿Cómo se contagia?** Comiendo o bebiendo alimentos o agua contaminados, tocando artículos contaminados con las heces (excremento) de una persona infectada, y nadando o jugando en aguas contaminadas.

**¿Cuándo comienzan los síntomas?** Comienzan de 3 a 25 días (más comúnmente de 7 a 10 días) después de la exposición al parásito.

**¿Necesito mantener a mi niño en casa?** Sí.

**¿Cuándo puede regresar mi niño a la escuela o a la guardería?** Su niño puede regresar cuando ya no tenga síntomas durante al menos 48 horas sin el uso de medicamentos.

**UN BUEN LAVADO DE MANOS ANTES DE PREPARAR O COMER ALIMENTOS  
Y DESPUÉS DE IR AL BAÑO O CAMBIAR PAÑALES,  
PREVIENE EL CONTAGIO DE ESTA ENFERMEDAD.**