

Información sobre Tuberculosis e infección de Tuberculosis Latente

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad causada por una bacteria que se transmite por el aire de una persona a otra. Aunque más a menudo la tuberculosis afecta los pulmones, puede llegar a afectar cualquier parte del cuerpo, incluyendo los ganglios linfáticos, huesos, riñones y el cerebro. La tuberculosis puede convertirse en una enfermedad muy seria y llegar a ser fatal. Por fortuna, se puede prevenir, tratar y curar.

¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?

Los síntomas de la tuberculosis pueden incluir fiebre, pérdida de peso, sudores nocturnos y fatiga. Si la tuberculosis afecta los pulmones, los síntomas pueden incluir una tos que dura más de 2 o 3 semanas, sangre al toser y dolor en el pecho. Si usted tiene alguno de estos síntomas, necesita ir a un doctor.

¿Es la tuberculosis un problema en el Condado de Santa Clara?

Sí. Nuestro condado tiene el tercer número más alto de casos en California. Los condados de Los Ángeles y San Diego ocupan el primero y segundo lugar respectivamente. La incidencia de tuberculosis en el Condado de Santa Clara es 3 veces mayor que a nivel nacional. Se calcula que el 8.5% de los residentes de nuestro condado tienen una infección de tuberculosis latente, no obstante, la mayoría no lo sabe.

¿A quiénes afecta la tuberculosis en el Condado de Santa Clara?

La tuberculosis puede infectar a cualquier persona que vive, trabaja o respira en contacto cercano con alguien que tiene tuberculosis activa e infecciosa, sin importar edad, sexo o nivel socioeconómico. En este condado, más del 90% de los pacientes con tuberculosis son personas que nacieron fuera de los Estados Unidos, pero que en su mayor parte han vivido en este país durante más de 5 años. En el Condado de Santa Clara, la mayoría de casos se encuentran en personas nacidas en Vietnam, Filipinas e India.

¿Cómo se contagia la tuberculosis?

La bacteria que causa tuberculosis se transmite entre personas a través del aire, cuando alguien con tuberculosis en los pulmones o la garganta tose, estornuda o habla. Las personas que estén cercas se pueden infectar al respirar la bacteria, sobre todo si están en contacto cercano o prolongado. Cuando alguien es infectado pero no presenta síntomas o señales de tuberculosis activa, se dice que tiene una infección de tuberculosis latente.

¿Cuál es la diferencia entre la infección de tuberculosis latente y tuberculosis activa?

Cuando alguien tiene en su cuerpo la bacteria que causa tuberculosis, pero su cuerpo evita que la bacteria se desarrolle, no tiene síntomas ni señales de la enfermedad. A esto se le llama infección de tuberculosis latente y no se contagia a otras personas.

Cuando el cuerpo ya no puede evitar que la bacteria se desarrolle, esta se multiplica y causa la enfermedad. Las personas con infección de tuberculosis latente pueden llegar a sufrir tuberculosis activa semanas o muchos años después de haber sido infectadas. Las personas con tuberculosis activa en sus pulmones o garganta se enferman y pueden contagiar a los demás. El riesgo de desarrollar tuberculosis activa es más alto en personas cuyo sistema inmune está debilitado.

Una persona debe hacerse la prueba para detectar tuberculosis latente si...

- Estuvo en contacto cercano o prolongado con alguien que tiene tuberculosis en los pulmones o la garganta.
- Nació en un país con un nivel alto de tuberculosis (países que no son Estados Unidos, Canadá, Australia, Nueva Zelandia, o de Europa Occidental y del Norte).
- Sufre de una enfermedad que le pone en más riesgo de contraer tuberculosis, como VIH, diabetes, enfermedad terminal de los riñones; cáncer de cabeza, cuello o pulmones, leucemia, linfoma o silicosis; tiene antecedente de gastrectomía o desviación gástrica; o su peso es muy bajo.
- Usa medicamentos que debilitan su sistema inmune (quimioterapia, medicamentos para evitar rechazo de trasplante, inhibidores TNF alfa, esteroides orales equivalentes a 15mg de prednisona o más tomados por lo menos durante un mes).
- Se ha inyectado drogas ilegales.
- Fuma
- Ha trabajado o permanecido en un asilo, albergue, cárcel, u otro lugar con un grupo de personas; ha trabajado en un centro de atención médica.

¿Cómo sé si tengo la infección de tuberculosis latente?

Para saber si usted tiene la bacteria de tuberculosis, hay una prueba que se aplica en la piel (TST o PPD), y otra que consiste en un análisis de sangre (Quantiferon o T-spot).

Si la prueba resulta positiva, es probable que usted tenga la bacteria de la tuberculosis en su cuerpo. La mayoría de las personas cuyas pruebas de tuberculosis (en la piel o de sangre), son positivas, tienen la infección de tuberculosis latente. Para confirmar que no tiene tuberculosis activa, su doctor le hará un examen y ordenará una radiografía de los pulmones. A veces, es necesario hacer otras pruebas para determinar si alguien tiene tuberculosis latente o activa.

¿Y si alguien recibió la vacuna contra la tuberculosis (BCG)?

La vacuna contra la tuberculosis (BCG), puede ayudar a prevenir que niños pequeños se enfermen seriamente de tuberculosis. Pero esta protección se va perdiendo al aumentar la edad. Una persona que ha sido vacunada aún puede llegar a tener tuberculosis latente o tuberculosis activa. Alguien que recibió la vacuna tiene la opción de hacerse la prueba de sangre o en la piel. Aunque tiene la opción de hacerse cualquiera de las dos pruebas, es mejor que se haga la de sangre, ya que a esta prueba no la afecta el hecho de haber recibido la vacuna; lo que significa que su resultado solo será positivo si tiene la bacteria de tuberculosis en el cuerpo.

¿Cuál es el tratamiento para una infección de tuberculosis latente?

Una infección de tuberculosis latente se puede tratar con medicamento para prevenir que se convierta en tuberculosis activa. Usualmente el tratamiento consiste en tomar un medicamento llamado isoniazid (INH), diariamente durante 9 meses. Hay un nuevo tratamiento que consiste en isoniazid y rifapentine, tomados una vez por semana durante 3 meses.

¿Por qué debo tomar medicamento aun si no me siento enfermo?

Si usted tiene una infección de tuberculosis latente, significa que aunque no esté enfermo, la bacteria radica en su cuerpo. Si no toma el tratamiento para tuberculosis latente, después podría llegar a tener la enfermedad activa. Es importante que tome el tratamiento completo para que este sea efectivo y la bacteria no desarrolle resistencia. En pacientes que toman el medicamento como se indica, el riesgo de sufrir tuberculosis activa se reduce en más de 90%.

Para más información sobre la tuberculosis, vea <http://www.cdc.gov/tb/topic/basics/default.htm> o acuda al Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara.