

# Resumen Ejecutivo

Los Latinos/Hispanos constituyen el tercer grupo étnico más grande en el Condado de Santa Clara y hacia el 2050, será el grupo predominante. Como la población Latina/Hispana crece, nuestro sistema de salud pública tendrá que expandirse y adaptarse para cubrir las necesidades de salud.

Los Latinos/Hispanos enfrentan retos socioeconómicos significativos, los que podrían impactar su salud y bienestar. Evaluaciones anteriores del Condado también han encontrado que ellos son más propensos al sobrepeso u obesidad que otros grupos raciales/étnicos; que tienen niveles menores de actividad física y que también tienen una nutrición más pobre; del mismo modo experimenta tasas altas de lesiones y violencia. Por estas razones y por el requerimiento de la Junta de Supervisores del Condado de Santa Clara, el Departamento de Salud Pública llevó a cabo una evaluación de la salud de la población Latina/Hispana en el Condado de Santa Clara.

## Propósito del Reporte

- Proveer una visión global de la salud en la comunidad Latina/Hispana, en relación a otros grupos raciales y étnicos.
- Identificar factores socioeconómicos que puedan influir en la salud de los Latinos/Hispanos.
- Evaluar las condiciones de los vecindarios relacionadas a la obesidad, nutrición, actividad física y seguridad.

## Asuntos de la Salud Latina/Hispana

El siguiente reporte presenta hallazgos de esta evaluación. Los Latinos/Hispanos experiencia tanto las ventajas como las desventajas de salud concernientes a otros grupos étnicos/raciales. La Salud puede diferir dentro de la población Latina/Hispana dependiendo del género, edad, educación, ingresos y lugar de nacimiento. Por ejemplo, los Latinos/Hispanos que son inmigrantes tienen algunos comportamientos más saludables que aquellos que nacieron en los Estados Unidos. El entendimiento de estos patrones ayudará a identificar estrategias para mejorar la salud de los Latinos/Hispanos y la salud de todos los residentes en nuestra comunidad.

***"Muchos de nosotros venimos de pequeños pueblos donde comíamos más sano y veíamos dónde se criaba el ganado. Cuando llegas aquí a este país, aprendes a comer diferentes comidas como pizza, hamburguesas, etc."***

**Miembro de la comunidad de Rengstorff**

### **Ventajas Claves en la Salud Entre los Latinos/Hispanos en el Condado de Santa Clara**

- Los Latinos/Hispanos viven más tiempo que los Blancos y Afro Americanos.
- Los adultos Latinos/Hispanos tienen tasas menores de cáncer (todos los tipos de cáncer combinados).
- Las mujeres Latinas/Hispanas son ligeramente menos propensas a dar a luz bebés con bajo peso.
- Los adultos Latinos/Hispanos tienen la mitad de la tasa de presión arterial alta respecto a la de los Blancos y Afro Americanos.
- Los inmigrantes Latinos/Hispanos son menos propensos a reportar que su salud física no fue buena por lo menos durante un día en el mes pasado.
- Los inmigrantes Latinos/Hispanos son menos propensos a la obesidad que los Latinos/Hispanos nacidos en los Estados Unidos.

### **Desventajas Claves en la Salud Entre los Latinos/Hispanos en el Condado de Santa Clara**

- Los adultos Latinos/Hispanos tienen tasas más altas de sobrepeso que los adultos en todo el condado.
- Los adultos Latinos/Hispanos tienen tasas más altas de diabetes que los adultos en todo el condado.
- Menos jóvenes Latinos/Hispanos logran los estándares de aptitud física que los jóvenes en general.
- 4 de 10 muertes por homicidio ocurren entre Latinos/Hispanos, a pesar de que ellos representan el 27% de la población.
- Las mujeres Latinas/Hispanas tienen las tasas más altas de natalidad en la adolescencia.

## **Condiciones Socioeconómicas y Acceso a la Salud**

La población Latina/Hispana enfrenta importantes desafíos socioeconómicos en relación a otros grupos raciales/étnicos principales en el condado, lo que les puede limitar las oportunidades y recursos vinculados a su salud y bienestar. Más hogares Latinos/Hispanos viven en la pobreza y tienen dificultades financieras. Más hogares Latinos/Hispanos gastan gran parte de sus ingresos en hipotecas y rentas y son más propensos a vivir en hacinamiento.

Los adultos Latinos/Hispanos en general y los Latinos/Hispanos inmigrantes tienen menos probabilidades de tener seguro médico o buscar atención médica cuando sea necesario debido al costo o a la falta de seguro. Aunque hay poca información acerca del número de Latinos/Hispanos indocumentados en el Condado de Santa Clara, su situación migratoria afecta su acceso a la atención médica, a servicios sociales, y al bienestar emocional. Los miembros de la comunidad Latina/Hispana, sin importar su condición migratoria, sienten miedo y discriminación, son renuentes a llamar a la policía por temor a represalias debido a su condición de indocumentados, y a un trato injusto por parte de los dueños de casa, de la policía y de los proveedores de servicios.

***“No tenemos seguro de salud. Tenemos que esperar hasta que se convierta en una emergencia.”***

**Miembro de la comunidad de Washington/Guadalupe**

***“El costo de la renta está matándonos.”***

**Miembro de la comunidad de Rengstorff**

## Condiciones del Vecindario que Afectan la Salud

Algunas de las ventajas y desventajas experimentadas por los Latinos/Hispanos en el Condado de Santa Clara se deben en parte a las condiciones en sus vecindarios, tales como vivir muy cerca de parques y tiendas de abarrotes. Estas condiciones afectan la salud de la gente influyendo en su comportamiento y las decisiones que toman, como lo que eligen comer o los activos que son. Examinamos las condiciones de los vecindarios en el Condado y seleccionamos ocho vecindarios con un alto porcentaje de Latinos/Hispanos.

### Hallazgos Claves sobre las Condiciones de los Vecindarios que Promueven Buena Salud

#### En el Condado

- En los vecindarios con una proporción alta de Latinos/Hispanos comparado con otras partes del Condado, los residentes no tienen que caminar muy lejos a las tiendas de comestibles, restaurantes y escuelas.

#### Ocho Vecindarios Seleccionados

- Todos los bancos de alimentos y los puntos de venta de alimentos de emergencia proveen educación nutricional.
- Los centros de cuidado infantil ofrecen una variedad de alimentos y bebidas saludables y regularmente fomentan la actividad física.
- Casi no hay comercialización de alimentos poco saludables al aire libre cerca de escuelas y parques.
- En general, las calles de los vecindarios son agradables y atractivas para caminar.
- Las veredas están en buenas condiciones.

### Hallazgos Claves sobre las Condiciones de los Vecindarios que son Barreras para una Buena Salud

#### En el Condado

- Respecto al número total de tiendas de comida saludable y no saludable, hay pocas donde los residentes pueden comprar alimentos saludables en los vecindarios donde hay una proporción más alta de Latinos/Hispanos, en comparación con otras partes del condado.
- Hay más colisiones automóviles/peatón y el automóvil/bicicleta en los vecindarios donde hay una mayor proporción de Latinos/Hispanos en comparación a otras partes del condado.
- Hay crímenes más violentos dentro y alrededor de los vecindarios con una proporción más alta de Latinos/Hispanos en comparación con el resto del condado.

#### Ocho Vecindarios Seleccionados

- Las tiendas pequeñas de alimentos tienden a tener propaganda de avisos que promueven productos no saludables en lugar de tenerla para productos saludables.
- Solo 1 de 3 bancos de alimentos y puestos de venta de alimentos de emergencia cumplen con los estándares nutricionales y ofrecen frutas y vegetales por lo menos una vez por semana.
- Los vendedores ambulantes están presentes en más de dos tercios de las escuelas y casi todos venden productos no saludables.
- Muchas escuelas venden platos a la carta con alto contenido de grasa, tales como hamburguesas y pizza. Faltan normas de la calidad nutricional en las comidas que se ofrecen fuera de las comidas escolares regulares.
- La mayoría de centros de cuidado infantil carecen de documentos escritos sobre políticas nutricionales y actividad física.
- Muchas calles no se sienten seguras o atractivas para el ciclismo.
- Pocas calles ofrecen comodidades para peatones y ciclistas, tales como carriles para bicicletas y paradas de bus.

## **Alimentación Saludable**

Aunque los residentes de los vecindarios con una alta proporción de Latinos/Hispanos viven más cerca a los supermercados y tiendas grandes de alimentos, también hay una proporción grande de tiendas vendiendo y promocionando comida no saludable. Como resultado, el acceso a la comida de alta calidad, saludable y de precio asequible puede estar limitado y es frecuentemente difícil para estos individuos y familias tomar decisiones saludables.

***“Hay una tienda que tiene frutas y verduras que no son baratas. Tampoco son saludables porque la mayoría de vegetales y frutas están podridos o se pudren antes de madurar. Esto es típico en las bodegas de nuestro barrio.”***

Miembro de la comunidad de Mayfair/Suenos

***“Cuando vas de compras a la tienda y estás listo para pagar y salir, ¿qué es lo que tienes justo al lado de la caja? Pues chips, dulces y todas esas cosas.”***

Miembro de la comunidad de South Central Gilroy

***“Los Maestros educan a sus estudiantes sobre la comida saludable. Pero una vez que ellos entran a la cafetería ¿qué les sirven? Hamburguesas con queso, pizza, etc.”***

Miembro de la comunidad de Burbank/Buena Vista

## **Calidad de los ambientes minoristas de alimentos**

Pocas bodegas en los vecindarios seleccionados cumplen con los estándares de disponibilidad, calidad y precio del producto; con la participación en los programas de asistencia alimentaria como WIC y CalFresh; o con la propaganda de alimentos saludables y no saludables. Mientras que los supermercados y las tiendas grandes de alimentos tienden a cumplir con los estándares de calidad, ellos solo representan el 18% de los puntos de venta de comida en los vecindarios. Solo la mitad de las tiendas encuestadas vende sus productos y solo un cuarto ofrece una gran variedad de productos o tienen productos con precios por debajo del promedio en el Condado.

## **Comercialización de alimentos no saludables**

En los vecindarios la comercialización insalubre está diseminada al exterior de las tiendas y a la salida de las cajas registradoras, aunque no hay comercialización insalubre cerca de las escuelas y parques. Tal actividad puede ser influenciada – los padres de familia en grupos de enfoque cuentan que sus niños piden la comida chatarra que ven en las propagandas.

## **Comida no saludable en y alrededor de las escuelas**

Los padres describen la dificultad que tienen para proveer comida saludable a sus hijos ya que ellos están expuestos a comida chatarra en la escuela. Más de un cuarto de las escuelas encuestadas indicaron que venden platos a la carta con alto contenido de grasa y poco nivel nutritivo (aparte de las comidas escolares regulares) y no tienen normas establecidas referentes al tipo de comida ofrecida a los estudiantes a manera de incentivo o premio. La mayoría de las escuelas en los vecindarios tienen vendedores ambulantes ubicados cerca y casi todos venden comida no saludable.