Hãy tham gia

Tất cả chúng ta đều có một vai trò để giúp trong việc ngăn ngừa sự ngược đãi và bỏ bê trẻ. Quý vị có thể là một cộng sự trong việc cung cấp tuổi thơ lành mạnh cho trẻ, cho dù bằng cách tư vấn trẻ hoặc cha mẹ, ủng hộ các luật lệ có tính thân thiện với gia đình, hoặc đóng góp thời gian hay tiền bạc cho các tổ chức phục vụ trẻ em và gia đình.

Hãy là một Người Cố Vấn

Quý vị có thể chia sẻ những gì với trẻ trong lứa tuổi phát triển và học hỏi, làm sao giúp trẻ thành công?

Hãy vào trang mạng này để tìm hiểu thêm → Southbaymentoring.org

Hãy làm Người Binh Vực

Người binh vực là người có thể lên tiếng và thúc đẩy thay đổi có lợi cho trẻ và gia đình.

Hãy vào trang mạng này để tìm hiểu thêm → bemyadvocate.org casaforchildren.org

Tìm hiểu về Luật lệ

Hãy theo dõi tin tức và suy nghĩ chính chắn về các dự luật. Hãy tham gia các cuộc bầu cử địa phương và toàn quốc.

Tìm hiểu về những yếu tố để bảo vệ

Uyển chuyển, hiểu biết về sự phát triển, những mối giao tiếp xã hội và luôn hỗ trợ là những yếu tố giúp giảm bớt nguy hiểm cho trẻ.

Trở thành một Mái Nhà Cảm Thông

Tất cả trẻ em cần và xứng đáng có một nơi chốn an toàn, yêu thương, chăm sóc, đón nhận và vững vàng để lớn lên và trưởng thành.

Một Mái Nhà Cảm Thông là nơi một người, cặp vợ chồng hay gia đình muốn chăm sóc cho trẻ em dù có liên hệ hay không đang được cơ quan bảo vệ hay quản chế trẻ em của Quận hạt trông coi. Một Mái Nhà Cảm Thông có thể là cha mẹ bảo dưỡng, người giám hộ hay cha mẹ nuôi tùy thuộc vào mục đích mà gia đình nhắm tới

Hãy vào trang mạng này để tìm hiểu thêm → sccgov.org/resourcefamily

Nguồn giúp đỡ

Gọi số 211 hay vào trang mạng 211.org

211 là dịch vụ cho toàn nước Mỹ để giúp nối kết người cần sự trợ giúp đến những dịch vụ địa phương. Chuyên viên của cơ quan dịch vụ cộng đồng có thể giúp đỡ quí vị về chương trình trợ giúp thực phẩm, lựa chọn nơi cư trú, tìm kiếm việc làm, dịch vụ sức khỏe tâm trí, ngược đãi, nghiện ngập và những vấn đề khác.

Hội đồng ngăn ngừa ngược đãi trẻ em (CAPC)

Nhiệm vụ của HĐNNNĐTE là ngăn ngừa và chịu trách nhiệm dưới mọi hình thức về ngược đãi và bỏ bê trẻ em qua mối liên hệ cộng đồng, giáo dục, phối hợp và binh vực.

CAPCSCC.org

Bao gồm dịch vụ giúp đỡ trên điện thoại

(408) 453-6651

Dịch vụ giúp đỡ trên điện thoại cung cấp trợ giúp miễn phí, thông tin và giới thiệu cho trẻ em khuyết tật và cần sự giúp đỡ ở mọi lứa tuổi trong cộng đồng. Bằng tiếng Anh và Tây ban nha (cùng những ngôn ngữ khác nếu cần) từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

DFCS 833-SCC-KIDS or 833-722-5437

Đường dây điện thoại khẩn cấp

1-855-278-4204

Đường dây tin nhắn khẩn cấp

Văn bản TRANG CHỦ 741741

2019

VAI TRÒ CỦA CHÚNG TA

NGĂN NGỪA NGƯỢC ĐÃI/LẠM DỤNG VÀ BỎ BÊ TRẺ EM

Bỏ bê vs Lạm dụng

Bỏ bê có nghĩa là không đáp ứng được các nhu cầu căn bản của trẻ em bao gồm cung cấp thực phẩm, quần áo, giáo dục, nơi ăn ở, chăm sóc y tế, cũng như trông coi và bảo vệ trẻ. Đối với các trường hợp phức tạp như nghèo đói, bỏ bê có thể thường xảy ra nhưng không nhất định là như vậy

Ngược đãi/lạm dụng là khi người chăm sóc trẻ có bất kỳ hành vi nào làm tổn hại trẻ hoặc có thể dẫn đến việc này. Ngược đãi/lạm dụng có thể xảy ra dưới hình thức thể chất, tình dục hoặc cảm xúc.

Lạm dụng tình dục

Lạm dụng tình dục là bất kỳ hành vi tình dục nào giữa người lớn và trẻ em bao gồm xâm hại, giao cấu, loạn luân, hiếp dâm, quan hệ tình dục bằng miệng và hậu môn; trẻ em không có quyền đồng ý cho phép làm những hành vi này.

Các dấu hiệu

- Vùng kín bị rát, sưng hoặc tiết ra chất dịch, nhiễm trùng bộ phận sinh dục (STD) hoặc bị lây nhiễm bịnh qua đường tình dục (STI)
- Vùng miệng bị thương tổn, đau vùng bụng, đi lại hoặc ngồi khó khăn
- Hiểu biết về tình dục sớm trước tuổi
- Quấn quýt một cách nhanh chóng với những người lớn không quen.

Ngược đãi thể xác

Ngược đãi thể xác là khi dùng vũ lực đưa đến việc trẻ bị tổn thương – vết cắt, bầm, phỏng, hoặc gãy xương; ngay cả khi không cố ý.

Các dấu hiệu

- Chấn thương trong giai đoạn chữa bệnh hoặc bị thương trở lại.
- Dễ dàng bị giật mình, tránh xa các đụng chạm, hoặc có cách cử chỉ nhút nhát
- Che dấu thương tích, có thể mặc áo dài tay ngay cả khi thời tiết ấm áp

Lạm dụng về cảm xúc

Bất kỳ thái độ, cử chỉ, hay sự thờ ơ làm ảnh hưởng sức khoẻ tâm trí của trẻ. Có thể từ một lời nhục mạ đến việc xử phạt quá đáng.

Các dấu hiệu

- Thường sợ hãi hoặc lo lắng vì sợ làm sai.
- Không gần gũi với người trông trẻ, gắn bó quá mức với những người khác.
- Hành vi cực đoan, giận dữ hoặc trầm cảm.
- Hành động không hợp với lứa tuổi.

Ảnh hưởng lâu dài

Ảnh hưởng đến trẻ

- Sức khỏe tâm trí - trầm cảm, âu lo, hội chứng rối loạn hậu chấn thương (PTSD).
- Sức khỏe cảm xúc - tự ti, kém chịu đựng trước áp lực tâm lý, kém giao tiếp với bạn bè.
- Sức khỏe thể chất - tiểu đường, đột quỵ, bệnh tim mạch, và các chứng bệnh khác.
- Nhiều khả năng lạm dụng các chất gây nghiện hoặc rượu, rối loạn về ăn uống, tham gia những hoạt động nguy hiểm.
- Nhiều khả năng không tốt nghiệp trường học hoặc không giữ được việc làm ổn định

Ảnh hưởng đến xã hội

- Chi phí chăm sóc trẻ trong hệ thống của chính phủ cao hơn nuôi dạy trẻ tại nhà
- Trung bình chi phí cho mỗi trẻ bị lạm dụng hay bỏ bê hơn $346,000 và hơn 60 tỷ dollars cho riêng Vùng Vịnh

Phòng ngừa - Chúng ta có thể làm gì?

Là thành viên Cộng Đồng

- Tìm biết các dấu hiệu, để ý và tin vào cảm nhận của mình. Báo cáo những quan tâm và giữ cho khu xóm an toàn.
- Làm quen với những người trong cộng đồng. Sẵn sàng giúp đỡ, đôi khi chỉ một nụ cười hoặc một cái vẫy tay cũng đem lại những kết quả tốt đẹp.

Là Cha Mẹ

- Hãy tìm sự giúp đỡ khi quý vị bắt đầu cảm thấy quá sức.
- Nhận biết các nguồn trợ giúp tại địa phương và đừng ngần ngại tận dụng các dịch vụ khi cần.
- Tạo một sự liên hệ tốt đẹp với con. Tham gia vào những sở thích của con, nói chuyện với con, học hỏi cách áp dụng kỷ luật mà không cần dùng vũ lực, và giúp chúng cảm nhận được tình thương yêu và sự bảo bọc.

Báo Cáo Lạm Dụng

Trong khi những người bị bắt buộc phải báo khi nghi ngờ hay biết được có sự lạm dụng trẻ...

...thì quý vị, những thành viên trong cộng đồng cũng có thể làm điều này.

Đừng sợ hãi, người không bị bắt buộc cũng được quyền báo nặc danh.

Tham gia không có nghĩa là dùng vũ lực ngăn chặn sự lạm dụng hoặc can thiệp trực tiếp - Chỉ có nghĩa là không thờ ơ khi thấy dấu hiệu lạm dụng.

Báo Cáo Khi nào

Nếu quý vị nghi ngờ có sự lạm dụng, hãy báo cáo, ngay cả khi không chắc chắn điều này đúng hay không.

Gọi 911 nếu trẻ đang bị nguy hiểm, nếu không hãy liên lạc với Văn Phòng Dịch Vụ Gia Đình và Trẻ Em (DFCS) ở số điện thoại 833-SCC-KIDS.

Báo Cáo Điều Gì

Nếu có được tên, địa chỉ của cha mẹ hoặc người giám hộ và số tuổi của trẻ thì rất hữu ích, nhưng nếu không có thì cũng không sao.

Hãy chuẩn bị giải thích lý do quý vị gọi, bao gồm địa điểm, hình thức lạm dụng, những gì trẻ đã nói với quý vị và chúng đã bị ảnh hưởng như thế nào.

Điều gì Xảy ra Sau đó

Nếu sau khi nhận thấy trẻ bị ngược đãi hoặc bỏ bê mà vẫn an toàn, gia đình được tham gia để tìm ra phương cách tốt nhất làm giảm nguy cơ trẻ bị ngược đãi trong tương lai như được giới thiệu đến các dịch vụ cộng đồng.
Trẻ có thể phải được tách ra khỏi một hoặc cả hai cha mẹ, chỉ khi đó là cách cuối cùng để đảm bảo sự an toàn và hạnh phúc của trẻ.

Đừng bỏ qua những dấu hiệu, bi kịch sẽ xảy ra khi không ai lên tiếng!